


 СОГЛАСОВАНО
 Медицинская сестра
 Арикулова Л.И.
 16 июня 2025 года


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Колос»
 Исмаилов Т.П.
 Подпись № 637-И от 20.06.2025 года
 Идентификационный № 13-А от 20.06.2025 года

16 июня 2025 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный (Замена: омлет с сухариками/Каша гречневая)	140	9.50	9.85	3.60	114.49	215
	Кофейный напиток с молоком сгущенным/(Замена: Кофейный напиток с сахаром)	180	1.90	2.10	2.48	66	396
	Бутерброды с маслом (Замена: печенье без молока)	30	1.81	5.64	10.64	99.51	1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	13.21	17.59	16.72	280	
ЗАВТРАК 2	Сок осветленный/с мякотью (Замена: Чай с сахаром)	100	0.50	0.00	14.00	70	399/и
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.50	0.00	14.00	70	
ОБЕД	Икра кабачковая консервированная	30	0.36	1.52	2.11	29.1	53/а
	Свекольник со сметаной (Замена: без сметаны)	150	3.68	5.34	11.34	123.46	58/А
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	3.99	2.09	61.74	144.12	205
	Тефтели мясные (2-й вариант)	50	9.25	8.69	4.18	107.62	287
	Соус сметанный с томатом (Замена: соус томатный)	10	0.17	0.33	0.96	7.35	355
	Компот из свежих плодов (1 вариант)	150	0.28	0.06	10.01	27.15	372
	Хлеб ржаной, йодированный	40	3.44	4.80	24.20	51.2	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	21.17	22.83	114.54	490	
ПОЛДНИК	Суп картофельный	180	4.04	3.66	29.29	200.57	77
	Сухарики из пшеничного хлеба	30	1.80	1.24	7.31	46.35	701/А
	Булочка дорожная (Замена: печенье без молока)	50	0.24	1.32	2.46	129	470
	Молоко кипяченое (Замена: чай со сгущенным молоком/Чай с сахаром)	150	1.04	0.36	18.68	44.08	400
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	410	7.12	6.58	57.74	420	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	


 СОГЛАСОВАНО
 Медицинская сестра
 Арикулова Л.И.
 16 июня 2025 года


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ "Калинка"
 Ибрагимова Г.П.
 Распор. № 53/Т-А от 30.05.2025 года
 Распор. № 75-А от 26.07.2025 г.


16 июня 2025 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный (Замена: омлет с сухариками/Каша гречневая)	160	13.39	12.64	34.50	143.72	215
	Кофейный напиток с молоком сгущенным/Кофейный напиток с сахаром	200	2.09	2.31	22.73	83.6	396
	Бутерброды с маслом(Замена: печенье без молока)	40	2.41	7.52	34.18	132.68	1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	17.89	22.47	91.41	360	
ЗАВТРАК 2	Сок осветленный/с мякотью (Замена: Чай с сахаром)	100	0.50	0.00	14.00	90	399/и
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.50	0.00	14.00	90	
ОБЕД	Икра кабачковая консервированная	50	0.62	1.54	2.78	27.65	53/а
	Свекольник со сметаной (Замена: свекольник без сметаны)	180	7.04	5.83	14.13	132.56	58/А
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5.19	2.83	31.71	170.33	205
	Тефтели мясные (2-й вариант)	70	8.24	10.16	8.06	150.67	287
	Соус сметанный с томатом (Замена: соус томатный)	20	0.34	0.66	1.92	14.71	355
	Компот из свежих плодов (1 вариант)	200	0.07	0.07	7.85	32.58	372
	Хлеб ржаной, йодированный	50	4.30	6.00	30.25	101.5	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	25.80	27.09	96.70	630	
ПОЛДНИК	Суп картофельный	200	5.61	6.31	18.04	228.05	77
	Сухарики из пшеничного хлеба	30	0.32	0.02	15.04	80.8	701/А
	Булочка дорожная (Замена: печенье без молока)	50	0.46	2.82	4.36	129	470
	Молоко кипяченое (Замена: чай со сгущенным молоком/чай с сахаром)	200	3.42	1.29	21.45	102.15	400
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		480	9.81	10.44	58.89	540	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1680	54.00	60.00	261.00	1620	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1680	54.00	60.00	261.00	1620	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1680	54.00	60.00	261.00	1620	